

La New's

Mensuel - SEPTEMBRE 2026

Retrouvez toute l'actualité sur www.sequedin.fr

2026 : N°7/10 (New's = nouvelles)



Sommaire

Rencontre publique le 22 septembre	4
Permanence Iléo	5
Découvrez l'école de musique	6
Rentrée des ateliers de la médiathèque	8

Concert Echosymphonic	10
Journée du patrimoine	11
La Nuit des bibliothèques.....	12
Fête du Jeu.....	14
Expo "cuisine végétale"	15
Octobre rose en médiathèque.....	16

Accueils de loisirs 3-12 ans.....	18
Accueils de loisirs 13-16 ans.....	20
Aide au BAFA	21
Soirée jeunes "à vous la parole !"	22
Le bonheur des Petits loups	23
Cartes cadeaux scolarité	24

COMMUNICATION



SORTIES



JEUNESSE



Semaine bleue " Forum bien vieillir ".....	26
Semaine bleue - après-midi dansante	27
Semaine bleue - goûter loto	27
Reprise de la gym senior.....	28
Inscription à l'aquamultiforme	29
Séance ciné	30

Nettoyons la nature	31
---------------------------	----

Puces des couturières	32
Portes ouvertes tennis de table	33
Repas du club de l'amitié	34
Soirée dansante "Loisirs et vacances pour tous"....	35
Découvrez le Do In	36
Prendre soin de soi avec le yoga	37

SOCIAL / AÎNÉS



ENVIRONNEMENT



ASSOS / SPORTS



| Rencontre publique le 22 septembre !

MAR.
22
SEPT



Pôle culturel

19H

Après six mois de présence sur le terrain, le Maire et son équipe vous donnent rendez-vous pour une rencontre publique **le mardi 22 septembre à 19h au Pôle culturel**.

Cette réunion sera l'occasion de faire un point d'étape sur les nombreux dossiers qui façonnent l'avenir de Sequedin. Les élus présenteront l'état d'avancement des projets en cours ainsi que les perspectives à venir : nouveaux dispositifs pro-

posés, projet de réhabilitation de l'école, questions de sécurité, travaux engagés dans la commune, mais aussi projets métropolitains impactant Sequedin.

Au-delà de cette présentation, cette rencontre se veut avant tout un moment d'échange et de dialogue. Vos remarques, vos questions et vos idées contribueront à enrichir la réflexion collective et à construire l'avenir de Sequedin.

RENSEIGNEMENTS : Tél : 03.28.82.91.91

| Une permanence Iléo

📍 en mairie

9H30 - 12h

MAR.
22
SEPT



Vous avez des interrogations concernant votre facture d'eau, votre consommation ou les services proposés par Iléo, gestionnaire du service public de l'eau potable et de l'assainissement sur le territoire ?

La société Iléo tiendra une permanence en mairie de Sequedin **le mardi 22 septembre 2026, de 9h30 à 12h.**

Cette permanence permettra aux usagers d'obtenir des renseignements personnalisés concernant leur facture d'eau, leur consommation, les modalités de paiement, ainsi que toute autre question liée aux services de l'eau.

Rappel : Iléo assure la production et la distribution de l'eau potable, la collecte et le traitement des eaux usées au sein de la MEL.

RENSEIGNEMENTS : Tél : 03.28.82.91.65

COMMUNICATION - PERMANENCE ILÉO



5

| Découvrez l'école de musique



 Rue du Chemin Noir

| Les cours

Plusieurs formules pour tous les âges :

- Pour les plus jeunes dès l'entrée en CP :

- « Classe d'éveil musical et découverte » ou comment découvrir l'univers de la musique et les différents instruments de manière très ludique avec des ateliers instrumentaux proposés par les professeurs de l'école.

- Pour tous les enfants à partir de l'entrée en CE1 (école primaire) et les adultes :

- Formation musicale (de 1h à 1h30 par semaine)
- Formation instrumentale (30 min/semaine)

- Pour tous les instrumentistes (sauf piano) dès la 2^{ème} année d'instrument :

- Participation à l'Orchestre des Jeunes Talents de Sequedin (1h par semaine)

| Instruments et ensembles

- Flûte traversière, clarinette, saxophone, cornet
- trompette, cor, trombone, percussion, piano
- Pratique collective OJTS
- Musique de chambre

Certains instruments sont loués par l'école pour les débutants, jusqu'à ce que leur choix soit définitif (durée maximale de 3 ans).

| Inscription



En ligne exclusivement en scannant ce QR code ou sur www.sequedin.fr

Inscriptions ouvertes depuis le 8 juin.

Tarifs

– FRAIS D'INSCRIPTION / AN :

Sequedinois : 20 €, Extérieurs : 40 €

– TARIFS DE FORMATION MUSICALE

dégressifs en fonction du nombre de personnes inscrites par famille. Les élèves non domiciliés à Sequedin (dans la mesure des places disponibles) devront payer un double tarif et ne bénéficient pas de tarif dégressif en fonction du nombre d'inscriptions familiales. Toute année entamée sera due et non remboursable.

– PAIEMENT :

mensuel par prélèvement automatique ou annuel en mairie

Infos

– FACTURATION : Amélie PONCHEL

Tél : 03 28 82 91 60 - enfance@sequedin.fr

– FONCTIONNEMENT ET INSCRIPTIONS :

Jérémie Sarzi (Responsable école de musique)

Tél : 07 86 47 45 51 - musique@sequedin.fr

Année 2026-2027	1^{ère} personne	2^{ème} personne	3^{ème} personne	Extérieurs
Formation musicale (sur 10 mois)	6 € par mois	4 € par mois	3 € par mois	12 € par mois
	1^{er} instrument	2^{ème} instrument	3^{ème} instrument	Extérieurs
Formation instrumentale /personne (sur 10 mois)	8 € par mois	5,50 € par mois	4 € par mois	16 € par mois



📍 dans le Pôle culturel

Véritable poumon culturel et lieu d'échanges, la médiathèque vous propose un large choix de documents en rayon (livres, magazines, CD, DVD, jeux et vinyles) mais aussi des ressources en ligne. La médiathèque propose également des animations ponctuelles gratuites mais aussi des ateliers dont l'inscription est payante. L'adhésion à la médiathèque est valable 12 mois et court de date à date mais l'inscription aux ateliers se fait dès le 12 septembre.

Changements d'horaires

A compter du 1er septembre, la médiathèque change ses horaires d'ouverture :

- le mardi, le jeudi et le vendredi de 15h à 18h
- le mercredi de 9h à 12h et de 13h à 18h
- et le samedi de 9h à 12h et de 13h à 16h

CONTACT : 03.20.50.55.74 - 9 rue Carnot
mediatheque@sequedin.fr

Les ateliers

Les inscriptions aux ateliers se feront à partir du 12 septembre (priorité aux Sequedinois). Les séances reprendront dans la semaine du 15 au 19 septembre (horaires dans le tableau ci-contre).

A noter : un nouvel atelier sophrologie est proposé tous les 15 jours, le mardi de 18h à 19h.

Le site internet

mediatheque.sequedin.fr

Pour consulter l'intégralité des collections et des animations, connectez-vous sur le site de la médiathèque : mediatheque.sequedin.fr.

Vous pourrez également faire des réservations via votre espace personnel.



Suivez l'actualité et ne ratez aucune info en vous abonnant au groupe facebook (QR code ci-contre).



Tarifs

- **INSCRIPTION** : Sequedinois : 12 € par famille / Extérieurs : 25 € par personne
- **PARTICIPATION COMPLÉMENTAIRE ANNUELLE POUR LES ATELIERS**

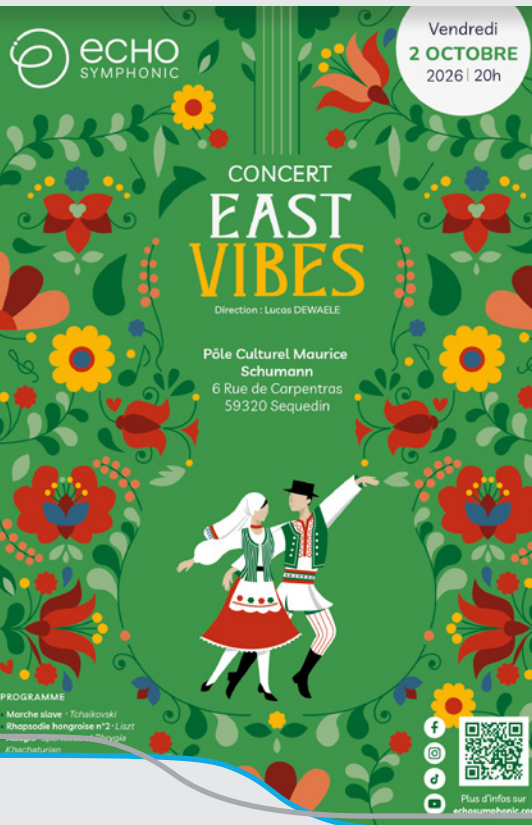
Ateliers	Tarif (*)/ personne	Tranche d'âge	Horaires
Bébés lecteurs	Gratuit	0-2 ans	mardi 9h30-11h
Heure du conte	Gratuit	2-8 ans	1er mercredi et 1er samedi du mois - 10h30
Découverte et création	Gratuit	4-15 ans	1 samedi / mois
Photo	Gratuit	adultes	mardi 18h-20h
Céramique	50 €	adultes	mercredi 18h-20h (tous les 15 jours)(**)
Peinture et dessin	15 €	8-12 ans	mercredi 14h30-16h30 (tous les 15 jours)
Sophrologie	50 €	adultes	mardi 18h-19h (tous les 15 jours)

(*) Tarif pour les Sequedinois (pour les extérieurs, se renseigner en médiathèque)

(**) Périodicité à confirmer

| Concert symphonique

VEN.
2
OCT



📍 Pôle culturel

20 H

Après le succès de leurs derniers concerts consacrés aux éléments, l'orchestre Echo Symphonic revient à Sequedin pour vous faire vivre un nouveau moment musical placé sous le signe du voyage et de l'évasion.

Rendez-vous le **vendredi 2 octobre 2026 à 20h**, au Pôle culturel pour le concert « East Vibes », sous la direction de Lucas Dewaele.

Composé de 78 musiciens passionnés, l'orchestre vous invite à découvrir ou redécouvrir de grandes œuvres inspirées de l'Europe de l'Est. Au programme notamment : La Marche slave de Tchaïkovski ou les célèbres Danses hongroises de Brahms.

RENSEIGNEMENTS : musique@sequedin.fr

| Journée du patrimoine



Découverte de l'église Saint -Laurent

dimanche
20 septembre
de 14h à 18h

DIM.
20
SEPT



Eglise Saint-Laurent

14H-18H

C'est assurément la plus ancienne trace de notre histoire communale : datant du XII^e siècle, elle laisse découvrir ses trésors et son histoire au travers d'une exposition présentée pour les Journées du Patrimoine.

Nous vous attendons nombreux, [le dimanche 20 septembre à partir de 14h.](#)

[Entrée libre et gratuite](#)

[RENSEIGNEMENTS](#) : contact@sequedin.fr

| Myla et l'arbre-bateau



VEN.
2
OCT

📍 Médiathèque

14H

Les Nuits des bibliothèques reviennent pour une 12ème édition qui s'annonce déjà rayonnante ! La métropole vibrera au rythme de la Méditerranée. Découvrez le spectacle proposé à Sequedin :

Myla et l'arbre-bateau est un petit opéra pour enfant se présentant sous la forme de 7 chants accompagnés au piano, violoncelle et clarinette. Ce conte musical d'Isabelle Aboulker est proposé dans une version bilingue français/langue des signes qui associe la culture sourde à la culture entendante dans un univers poétique et tendre.

"C'est l'histoire d'une petite fille qui s'appelait Myla et de son grand-père avec qui elle faisait de longues promenades dans la forêt. Après sa mort, elle retourne auprès du chêne qu'ils aimaient tous les deux pour continuer à penser à lui."

[GRATUIT sur réservation \(places limitées\)](#)

Tout public à partir de 4 ans (durée 45mn)

RENSEIGNEMENTS EN MÉDIATHÈQUE

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr

Crédits photo : Matthias Bosch





SAM.
3
OCT

Atelier Cuisine

10H30

ADULTES ET ENFANTS

À l'occasion de la Nuit des bibliothèques, sur le thème de la Méditerranée, la médiathèque vous invite à un atelier cuisine aux saveurs du soleil ! Vous préparerez des spécialités typiques tout en découvrant les produits et les savoir-faire qui font la richesse de cette région. Et pour terminer cet atelier en beauté, les participants seront invités à partager un apéritif convivial.

GRATUIT sur réservation (places limitées)



SAM.
3
OCT

Atelier mosaïque

14H-16H

POUR LES 7 / 10 ANS

La médiathèque invite les enfants de 7 à 10 ans à participer à un atelier créatif autour de la mosaïque, inspiré des couleurs et des motifs de la Méditerranée. Les jeunes artistes laisseront libre cours à leur imagination et repartiront avec leur œuvre originale.

GRATUIT sur réservation (places limitées)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Tél : 03 20 50 55 74

mediatheque@sequedin.fr

| Fête du jeu "Retour vers le futur"

DIM.
4
OCT

📍 Pôle culturel **10H-17H**

Pour tous les amoureux du jeu, les nostalgiques et les curieux de tous âges, la Ville propose la nouvelle édition de la Fête du Jeu, placée cette année sous le signe du rétro gaming, [le dimanche 4 octobre](#) !

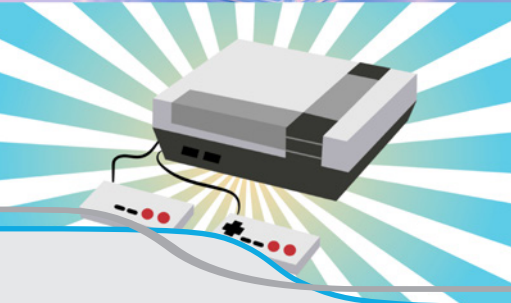
Préparez-vous à faire un véritable saut dans le passé ! Découvrez ou redécouvrez les premières consoles de jeux, les bornes d'arcade, le flipper et les jeux qui ont marqué plusieurs générations comme les jeux de société ou jeux flamands.

Replongez dans l'univers des premiers graphismes et retrouvez les sensations des jeux mythiques. Street Fighter, Tetris, Mega Drive, Game Boy ou Xbox, ça ne vous dit rien ? Que vous soyez joueur passionné, nostalgique des années 80-90 ou simplement curieux de découvrir les jeux à leurs débuts, venez partager un moment ludique et convivial en famille ou entre amis.

[Entrée Libre et gratuite - café offert - pique nique sur place possible](#)

[RENSEIGNEMENTS EN MÉDIATHÈQUE](#)

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr



| Exposition "cuisine végétale" Médiathèque Sequedin



VEN.
18
SEPT

-

MER.
30
SEPT

📍 Médiathèque

Dans le cadre des Semaines du développement durable, la médiathèque vous invite à découvrir une exposition consacrée à la cuisine végétale, [du 18 au 30 septembre](#).

Une exposition pour découvrir une autre façon de cuisiner, mettre à l'honneur les fruits et légumes de saison, varier les plaisirs et s'interroger sur l'impact de notre alimentation sur l'environnement.

Que vous soyez déjà adepte de la cuisine végétale ou simplement curieux de nouvelles saveurs, cette exposition vous permettra de découvrir des astuces et des inspirations pour une alimentation variée et respectueuse de la planète.

[Entrée libre et gratuite](#)

[RENSEIGNEMENTS EN MÉDIATHÈQUE](#)

Tél : 03 20 50 55 74

mediatheque@sequedin.fr

SORTIE - EXPO



| Octobre rose ...

SAM.
10
OCT



Mon bonnet rose



Mon Bonnet Rose est une association créée en 2018 par Maureen Govart. Son but : aider et soutenir les femmes en difficulté face au cancer du sein. En plus de cette action, la "Maison" a été ouverte en Juin 2020. Chaleureux, ludique et convivial, ce lieu situé à Roncq, est le rendez-vous pour pratiquer une activité physique, pour prendre soin de soi, trouver une aide psychologique et sociale, s'informer, se détendre, partager...



en médiathèque

10H - 12H

Octobre est le mois de la sensibilisation au cancer du sein, première cause de décès par cancer chez les femmes. Il permet de rappeler l'importance que revêt une mammographie tous les deux ans dans le dépistage du cancer du sein. Pour la quatrième année, la médiathèque organise une matinée d'animations pour soutenir l'association "Mon bonnet rose", le samedi 10 octobre.

Des séances d'autopalpation sur buste seront proposées en continu par l'association « Mon bonnet rose » avec une vente de goodies au profit de l'association.

La dictée rose

10H

Venez tester vos connaissances et défier votre talent en orthographe pour la bonne cause.

A partir de 12 ans

Marcher pour elles

11H

« Marcher pour elles » est une marche familiale d'environ une heure en association avec « Oxygène Sequedinois ».

Une participation de 5€/personne est demandée pour l'ensemble des activités (reversée à « Mon bonnet rose »).

RENSEIGNEMENTS : Tél 03 20 50 55 74
mediatheque@sequedin.fr



📍 Maison de la petite enfance Ecole Vanovershelde

Le centre de loisirs accueillera les enfants, sequedinois ou scolarisés à Sequedin, nés entre le 01/01/14 et le 31/12/23 pendant les vacances d'octobre. L'accueil se fera au choix en journée complète ou uniquement l'après-midi.

| Horaires et Garderie

- **JOURNÉE** : de 8h30 (accueil jusque 9h) à 17h, repas compris.
- **APRÈS-MIDI** : de 13h30 à 17h.

Un enfant inscrit en journée complète ne peut pas arriver l'après-midi. Une garderie est mise en place dans la salle de jeux de l'école Vano le matin de 7h30 à 8h30 et le soir de 17h à 19h. L'inscription se fait à la séance, en même temps que les inscriptions à l'accueil de loisirs.

| Inscriptions et paiement

INSCRIPTIONS : Elles se font à la semaine.

- Pour les enfants n'ayant pas encore fréquenté de structures municipales depuis septembre : Le retrait du dossier administratif 2026-2027 se fait sur www.sequedin.fr ou en mairie (à redéposer en mairie avant le 15 septembre).
- Pour les enfants ayant déjà fréquenté une structure municipale depuis septembre, l'inscription et le paiement se font directement via votre espace famille : www.monespacefamille.fr **entre le 15 et le 27 septembre inclus** (dates à respecter impérativement).

PAIEMENT : Le paiement s'effectue **au moment de l'inscription sur votre espace famille** (pour tout autre moyen de paiement, merci de contacter le service enfance). Attention, une fois votre inscription validée, toute modification ou annulation sera impossible. (journées d'absence des enfants remboursables uniquement avec certificat médical).

Tarifs hebdomadaires

	Quotient familial	Tarif pour 1 semaine d'accueil de loisirs uniquement les après-midi	Tarif pour 1 semaine d'accueil de loisirs à la journée		Tarif pour 1 séance d'Accueil péri-ALSH (matin ou soir)
			Normal	Allergique	
SEQUEDINOIS	0 € à 500 €	5,75 €	19,50 €	16,50 €	1,35 €
	500,01 € à 700 €	6,75 €	25 €	19,75 €	1,90 €
	700,01 € à 990 €	8,75 €	30,50 €	23,50 €	2,50 €
	990,01 € à 1130 €	10,50 €	33 €	25 €	2,95 €
	1130,01 € et plus	12,50 €	35 €	26,50 €	3,00 €
EXTERIEURS (*)					
	0 € à 700 €	13,50 €	43,75 €	27 €	3,15 €
	700,01 € à 990 €	14,75 €	46,25 €	28,50 €	3,60 €
	990,01 € et plus	18,50 €	48,25 €	30,50 €	4,50 €

(*) Les extérieurs doivent être scolarisés à Sequedin.

Sans présentation des justificatifs de ressources, le tarif le plus élevé sera appliqué - Participation de la CAF du Nord

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE / SERVICE ENFANCE :

03.28.82.91.60 - enfance@sequedin.fr



Accueil de loisirs Jeunes 13-16 ans

LUN.
19
OCT

VEN.
30
OCT

 Gare

13H-18H

Le centre accueillera les jeunes de SEQUEDIN nés entre le 01/01/10 et le 31/12/2013 tous les après-midi des vacances d'octobre.

Horaires

APRÈS-MIDI : DE 13H À 18H

Tarifs/ semaine

(UNIQUEMENT LES APRÈS-MIDI)

Quotient familial	Sequedinois	Extérieurs(*)
0 € à 500 €	10,50 €	39 €
500,01 € à 700 €	12,50 €	
700,01 € à 990 €	14,75 €	41,25 €
990,01 € à 1130 €	18 €	44 €
Plus de 1130 €	21 €	

(*) Ayant une fratrie inscrite aux accueils de loisirs 3-12 ans
Participation de la CAF du Nord



Inscriptions et paiement

INSCRIPTIONS (à la semaine)

- Si vous ne l'avez pas déjà fait, le retrait du dossier administratif 2026-2027 se fait en mairie ou sur www.sequedin.fr (à redéposer en mairie avant le 15 septembre).
- L'inscription et le paiement se feront ensuite directement via votre espace famille www.monespacefamille.fr entre le 15 et le 27 septembre inclus (dates à respecter impérativement).

PAIEMENT : Le paiement s'effectue au moment de l'inscription sur votre espace famille (pour tout autre moyen de paiement, merci de contacter le service enfance). Attention, une fois votre inscription validée, toute modification ou annulation sera impossible. (Journées d'absence des jeunes remboursables uniquement avec certificat médical).

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE :

03.28.82.91.60 - enfance@sequedin.fr

| Les aides pour le BAFA

Le BAFA, brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur, accessible à partir de 16 ans, est le diplôme qui permet d'encadrer, à titre non professionnel et de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueils collectifs de mineurs, notamment en séjours de vacances et accueils de loisirs.

La formation au Bafa présente un coût moyen de 900 € qui peut être réduit par le versement d'aides financières :

- une aide nationale sans conditions de ressources de 200 €
- une aide locale (versée par la Caf du Nord) de 150€ maximum.

Bon à savoir : une aide supplémentaire de 100 € est accordée aux volontaires du service civique.

EN SAVOIR PLUS : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R58266



| Soirée Jeunes "on vous donne la parole"



JEU
9
OCT

📍 Pôle culturel

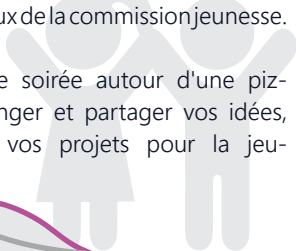
19H

La Ville de Sequedin invite tous les jeunes Sequedinois âgés de 15 ans et plus à participer à une Soirée Jeunes organisée en présence d'élus municipaux de la commission jeunesse.

Le temps d'une soirée autour d'une pizza, venez échanger et partager vos idées, vos envies et vos projets pour la jeu-

nesse à Sequedin. Cette rencontre est l'occasion de faire entendre votre voix et de contribuer aux futures actions qui vous concernent.

Inscription obligatoire jusqu'au 30 septembre sur le site internet de la commune www.sequedin.fr
Nous comptons sur votre participation pour construire ensemble la ville de demain !



| La rentrée du Bonheur des Petits Loups

VEN
II
SEPT

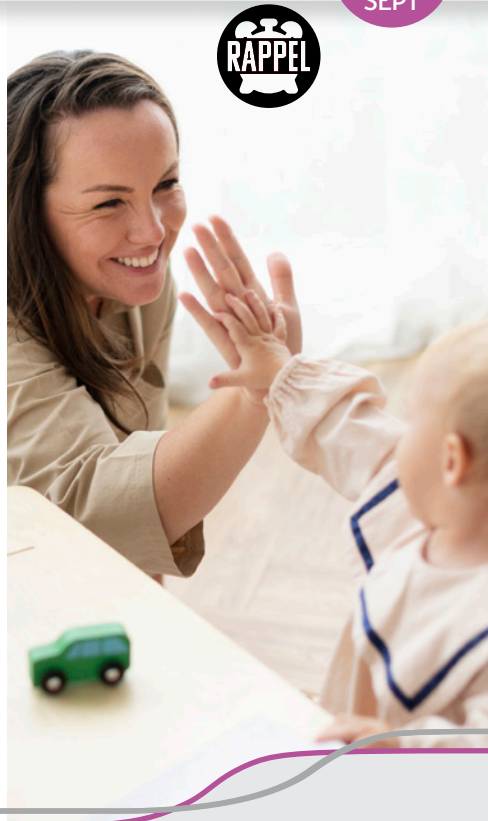
📍 Ecole de musique **19H**

L'été n'a pas encore démarré, les vacances ne sont pas encore passées, mais une nouvelle année pleine de rires, de découvertes et de partages se profile déjà ! Le Bonheur des Petits Loups est impatient de retrouver les assistantes maternelles de Sequedin (et de faire la rencontre des nouveaux visages !) pour lancer officiellement l'année scolaire 2026-2027.

Pour organiser au mieux leurs futures séances, notez dès à présent la traditionnelle réunion de rentrée et d'inscriptions pour les assistantes maternelles qui souhaitent partager des moments de convivialité ensemble : **le vendredi 11 septembre 2026 à 19h à l'école de musique.**

C'est l'occasion de découvrir les valeurs des assistantes maternelles qui font vivre le Bonheur des Petits loups, ainsi qu'un aperçu des thématiques, des ateliers d'éveil et d'art. La soirée s'achèvera autour du verre de l'amitié.

CONTACT : Mme Cerisier Sandrine - 06 17 89 26 05
Madame Dhainaut Elodie - 07 61 09 03 48



| Cartes cadeaux scolarité 2026-2027

Pour l'année scolaire 2026-2027, le Centre Communal d'Action Sociale renouvelle l'aide aux familles sequedinoises avec collégiens, lycéens (cycle secondaire) ou étudiants (cycle universitaire) quelles que soient leurs ressources. Cette aide se traduit par l'octroi de cartes cadeaux pour des fournitures scolaires.

| Pour en bénéficier

1. Je me préinscris en ligne sur www.sequedin.fr jusqu'au 10 octobre (date limite impérative).
2. Je viens en mairie pour retirer ma carte cadeaux aux dates suivantes, avec les justificatifs demandés entre le 20 novembre et le 19 décembre.

Les demandes déposées dans la boîte aux lettres ou par téléphone ne seront pas prises en considération.

SANS CONDITIONS DE RESSOURCES

| Justificatifs à ramener

- Le **certificat de scolarité** délivré par l'établissement scolaire pour l'année 2026-2027 ou la carte d'étudiant
- Un **justificatif de domicile** datant de moins de 3 mois.

| L'aide

Le montant de l'aide est forfaitaire.

- Cycle secondaire (collégiens et lycéens) : 30 €
- Cycle universitaire (étudiants post bac) : 70 €

RENSEIGNEMENTS AU CCAS :

03.28.82.91.65 - ccas@sequedin.fr



| Jeunes diplômés de l'année

La Ville de Sequedin souhaite mettre à l'honneur les jeunes Sequedinois ayant obtenu un diplôme en juin 2026 au travers des pages de son magazine municipal.

Que vous ayez décroché le brevet, un CAP, un BEP, le baccalauréat, un BTS, une licence, un master, un diplôme d'État ou tout autre diplôme, nous vous invitons à vous faire connaître auprès de la mairie.

Les diplômés ou leurs familles sont invités à contacter la mairie par téléphone ou par courriel en précisant le diplôme obtenu ainsi que leurs nom et prénom.

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE :

03.28.82.91.91 - contact@sequedin.fr



| Forum "bien vieillir"

📍 Pôle culturel **14H-17H**

LUN.
12
OCT

Participez au forum "bien vieillir" pour débiter la semaine bleue, **le lundi 12 octobre, de 14 h à 17 h** au Pôle Culturel. Cette rencontre vise à informer les seniors et leurs proches sur les solutions favorisant le bien-être, l'autonomie et le maintien à domicile.

AU PROGRAMME : présentation du service de repas à domicile, des actions de prévention autour des chutes, troubles de la mémoire, dénutrition, épuisement des aidants et isolement social. Un rendez-vous convivial pour échanger avec des professionnels, poser ses questions et découvrir les solutions existantes pour bien vieillir en présence de structures comme Eollis, la CPAM, le SIVU, la mutuelle JUST...

GRATUIT / INSCRIPTION RECOMMANDÉE en déposant le coupon-réponse en mairie avant le 30 septembre. Goûter offert aux participants inscrits.

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE :

03.28.82.91.65 - seniors@sequedin.fr



| Après-midi dansante

📍 Pôle culturel

14H -18h

Dans le cadre de la Semaine Bleue, une après-midi placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur est proposée aux seniors le vendredi 16 octobre. Au programme : animation musicale avec Roby Spectacles, pour danser, chanter et partager un agréable moment ensemble, le tout autour d'un goûter gourmand.

Gratuit sur inscription en déposant le coupon-réponse en mairie avant le 30 septembre.



VEN.
16
OCT

| Goûter / Loto

📍 Pôle culturel

14H-17H

Venez profiter d'un après-midi convivial avec animations loto autour d'un goûter le mercredi 14 octobre. Gratuit sur inscription en déposant le coupon-réponse en mairie avant le 30 septembre.

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE :

03.28.82.91.65 - seniors@sequedin.fr



MER.
14
OCT

| Reprise de la gym séniors !

📍 Salle Guest

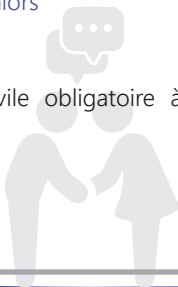
La Gym'Senior enchaîne des séances de gymnastique douce dont la particularité est de ne proposer que des exercices très simples adaptés au plus grand nombre. Ce programme est spécialement proposé aux Sequedinois à la retraite qui souhaitent reprendre une activité physique (Prendre son tapis).

Les séances se déroulent **le lundi de 15h à 16h** dans la salle Guest. Elles reprendront le lundi 21 septembre à 15h et se termineront le lundi 28 juin 2027 (pas de séance durant les vacances scolaires).

Le tarif est de **35 € par personne** - chèque à l'ordre de Régie Recettes Aînés (limité à 30 personnes).

Inscriptions en mairie au service Seniors du 12 au 19 septembre 2026.

- Certificat médical obligatoire
- Attestation de responsabilité civile obligatoire à l'inscription (voir votre assurance).



| Inscrivez-vous à l'aquamultiforme



Piscine des Weppes Herlies

Vous êtes retraité et vous souhaitez vous remuscler en douceur ? Jetez-vous à l'eau en vous inscrivant à une session de remise en forme en piscine. Vous pourrez faire de l'aquagym et de l'aquavélo en séances privées, **le jeudi de 11h à 11h45**. Le transport en bus est pris en charge par la Ville (départ à 10h30 de l'arrêt Vert Touquet). Choisissez votre période, préparez votre certificat médical et inscrivez-vous ! (pas de séance pendant les vacances scolaires)

- **PÉRIODE 1** : du 24 septembre au 21 janvier, soit 14 séances pour un coût de 138,60 €.

- **PÉRIODE 2** : du 28 janvier au 27 mai, soit 13 séances pour un coût de 128,70 €.

INSCRIPTION POUR LA PÉRIODE 1 : en mairie du 12 au 19 septembre (chèque à l'ordre de Régie Recettes Aînés). Les inscriptions pour la 2ème période auront lieu du 5 au 16 janvier.

Limité à 20 personnes.

Certificat médical obligatoire.

| Séance "Ciné surprise" pour les aînés



LUN.
21
SEPT



Pôle culturel

14H - 17H

La commission aînés vous invite à une séance cinéma surprise :

- le [lundi 21 septembre de 14h à 17h](#).

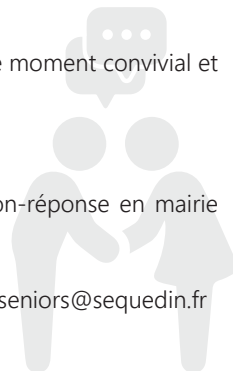
Un film surprise ! Quel plaisir de se laisser porter par le mystère. On ne vous dit ni le titre ni le genre mais une chose est sûre, vous passerez un très bon moment en agréable compagnie.

Vous souhaitez profiter de ce moment convivial et gratuit, c'est très simple.

Pour s'inscrire

Il suffit de déposer le coupon-réponse en mairie avant le [19 septembre](#).

CONTACT : 03 28 82 91 65 - seniors@sequedin.fr



| Nettoyons la nature

SAM.
26
SEPTE

📍 Pôle culturel

9H - 11H30

La Ville poursuit sa participation à l'opération «Nettoyons la nature». Cette grande chaîne de mobilisation de ramassage des déchets en milieux naturels et urbains est l'occasion pour chacun d'agir localement en faveur de notre environnement. Sequedinois, mobilisez-vous pour nettoyer collectivement notre commune et ainsi prendre conscience des déchets laissés sur nos trottoirs et dans nos espaces verts. Vous vous sentez concernés ? Rendez-vous le **samedi 26 septembre, à 9h au Pôle culturel**. Un équipement de nettoyage vous sera remis gratuitement (gants, sacs poubelle...).

| Pour participer

Il suffit de vous rendre directement au lieu de rendez-vous, **la manifestation se fait sans inscription !**

RENSEIGNEMENTS

Tél : 03 28 82 91 91 - contact@sequedin.fr



| Puces des couturières et des loisirs créatifs

📍 Pôle culturel

10H - 17H

DIM.
18
OCT

Le CML Couture organise la 3^e édition de ses puces des couturières le 18 octobre 2026 de 10h à 17h au Pôle Culturel rue Carnot à Sequedin.

Si vous avez des surplus de fournitures couture, tissus, mercerie, laine ou de loisirs créatifs, venez les vendre et faire de la place dans vos tiroirs.

Pour celles qui ont besoin de quelque chose, vous trouverez certainement durant cette journée conviviale à prix braderie.

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Tel. 06 22 03 08 78 - ppoulain@sfr.fr

CML Couture

Organise sa 3^{ème} édition
des puces des couturières et
loisirs créatifs

Le dimanche 18 Octobre 2026

Centre Culturel de Sequedin

9 rue Carnot
de 10h à 17h

5^e la table



Réservé aux particuliers.

Renseignements et réservations au

06 22 03 08 78

mail: ppoulain@sfr.fr

(petite restauration sur place)

| Portes ouvertes du tennis de table



📍 Salle du tennis de table

14H-17H

Le club de l'OSM Sequedin Tennis de Table vous accueille dans sa salle le **samedi 12 septembre** de 14h à 17h.

Au programme de cette demie-journée portes ouvertes :

- Découvrez le tennis de table
- Initiez vos enfants aux sports et au tennis de table
- Frottez-vous à un robot
- Jouez librement entre amis et/ou en famille

- Échangez avec des membres passionnés du club
Inscriptions ouvertes toute l'année

RENSEIGNEMENTS : 07 83 50 20 63
tennisdetable.osmsequedin@gmail.com



Retrouvez toutes les actualités
sur Facebook en flashant
ce QR code

| Repas d'automne du Club de l'Amitié

SAM.
10
OCT.

📍 Pôle culturel

12H30



Le club de l'amitié propose aux Sequedinois un repas dansant au Pôle culturel le **samedi 10 octobre 2026**.

Ouverture des portes à 12h30

AU MENU : Apéritifs – potage – entrée – sorbet – plat -fromage – dessert

Boissons comprises

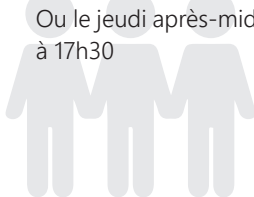
TARIF : 55 € pour les non-adhérents

Réservations et paiement par chèque à l'ordre du club de l'amitié de Sequedin avant le 20 septembre.

CONTACT : Mme Dumontier

Tel : 06 84 19 26 10

Ou le jeudi après-midi Salle Vandenburg de 14h à 17h30



| Soirée "ça continue..."

SAM.
14
NOV

📍 Pôle culturel

19H

L'association «Loisirs et vacances pour tous» vous propose de participer à une soirée dansante, **le samedi 14 novembre 2026 au Pôle culturel.**

TARIFS POUR LA SOIRÉE

repas compris - boissons non comprises

20 € (à partir de 12 ans)

10 € pour les enfants de 3 à 12 ans

Gratuit pour les moins de 3 ans

Paiement par chèque ou espèces

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

Permanences les 17, 24 et 31 octobre à l'ancienne gare (salle 4) de 11h à 13h

lvpt59320@gmail.com

Tel : 06 61 99 66 62



“ÇA CONTINUE...”
SAMEDI 14 NOVEMBRE
DÈS 19H

Pôle culturel Maurice Schuman-Sequedin
Réservations le 17, 24 et 31 Octobre-11h/13h
salle 4 ancienne gare de Sequedin

RENSEIGNEMENTS
LVPT59320@GMAIL.COM
06.61.99.66.62

ENTRÉE+PLAT+DESSERT
20€ + DE 12 ANS



| Découvrez le "Do In"

SAM.
17
OCT

📍 Salle Vandenburg **10H30**

L'association Fibro Lille Métropole propose des temps d'accueil et d'échange à la salle de la Gare, les 1er mardi et 3e jeudi de chaque mois à partir de 14 h. Ces rencontres sont l'occasion de se retrouver, d'échanger et de partager des informations dans un cadre convivial.

L'association propose également une séance de Do In, une pratique japonaise d'automassage et de relaxation, le **samedi 17 octobre à 10h30**, salle Vandenburg. Cette séance d'environ 1 h 30 est proposée au **TARIF DE 10 €** pour les Sequedinois.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

06 59 79 94 89

fibrolillemetropole@hotmail.fr



| Prendre soin de soi avec le yoga



📍 Ecole de musique et danse

Envie de prendre soin de votre forme physique et mentale, dans un cadre convivial?

Venez découvrir les cours de yoga à l'école de musique et de danse, rue du chemin noir. Le CML vous propose 3 cours de Hatha Yoga.

Les sessions ont lieu le lundi soir.
Choisissez votre horaire : 17h45 / 19h ou 20h15
Reprise des cours le lundi 14 septembre

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

yoga.sequedin@orange.fr
Tel : 06 42 80 96 33

| Septembre

5&19

PERMANENCES
DU MAIRE

12

PORTES OUVERTES
TENNIS DE TABLE

18-30

EXPO CUISINE
VÉGÉTALE

21

CINÉ
DES AÎNÉS

22

RÉUNION
PUBLIQUE

11

BONHEUR DES
PETITS LOUPS

17

CONSEIL
MUNICIPAL

20

JOURNÉE
DU PATRIMOINE

22

PERMANENCE
ILÉO

26

NETTOYONS LA
NATURE

27

BANQUET
DES AÎNÉS

| Octobre

02

CONCERT ECHO
SYMPHONIC

3&17

PERMANENCES
DU MAIRE

04

FÊTE DU JEU

10

REPAS CLUB DE
L'AMITIÉ

12

FORUM BIEN
VIEILLIR

17

SÉANCE DO IN
FIBROMYALGIE

2&3

NUIT DES
BIBLIOTHÈQUES

03

LES 15 ANS A
ASTERIX

09

SOIRÉE JEUNES
A VOUS LA PAROLE

10

OCTOBRE ROSE

14&16

LOTO ET APRES
MIDI DANSANTE
DES AÎNÉS

18

PUCES
COUTURE

| L'info en plus !

AGENCE POSTALE COMMUNALE

*Merci de noter que le numéro de téléphone de l'agence postale communale change dès à présent. Vous pourrez désormais joindre votre agence durant les horaires d'ouverture au :
0 310 451 803 (prix d'un appel local)*

Pour rappel, votre agence postale communale est ouverte du lundi au samedi de 8h15 à 11h45.



CINÉ DES AÎNÉS / 21 SEPT

☐ Mme

☐ Mr

souhaite(nt) s'inscrire au :

ciné des aînés le 21 septembre

Tél :



SEMAINE BLEUE DES AÎNÉS

Nom :

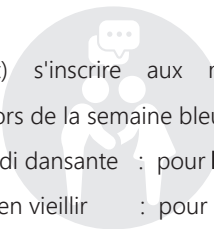
Tél :

souhaite(nt) s'inscrire aux manifestations
suivantes lors de la semaine bleue :

☐ Après midi dansante : pour ☐ Mme ☐ Mr

☐ Salon bien vieillir : pour ☐ Mme ☐ Mr

☐ Goûter loto : pour ☐ Mme ☐ Mr



Prochaine distribution du 1 au 7 octobre



www.sequedin.fr

Scannez et retrouvez toute l'actualité

Tél: 03 28 82 91 91 - contact@sequedin.fr
Hôtel de Ville, 5 rue du Marais - 59320 Sequedin