



SECTION JUDO SEQUEDINOISE SAISON 2025/2026



Salle Lucien Guest
Rue du Pont
59230 SEQUEDIN

TARIFS | frais de fonctionnement et assurance inclus

- 1^{ère} personne : 160 €
 - 2^{ème} personne : 140 €
- } du même foyer

Eveil et Petit Ninjas : 100 €

Passeport* : 10 € (pour compétition officielle)

**si participation aux compétitions en cours d'année : supplément de 30 €*

TAÏSO

- 1^{ère} personne : 110 €

HORAIRES

- Eveil** : nés en 2020/2021/2022
- Petits Ninjas** : nés en 2018/2019/2020
- Ninjas** : nés en 2015/2016/2017/2018
- Samourais** : nés en 2014 et avant
- Taïso*** : nés en 2011 et avant

* Le Taïso

est une préparation physique à base de renforcement musculaire, gainage, cardio, circuits trainings et étirements.

MARDI	MERCREDI	JEUDI
Samourais 19 h – 20 h 30	Eveil 15 h 30 – 16 h 15	Ninjas 18 h – 19 h
	Petits Ninjas 16 h 15 – 17 h 15	Samourais 19 h – 20 h 30
	Ninjas 17 h 15 – 18 h 15	
	Taïso 18 h 15 – 19 h 15	

CONTACTS

Reynald LEMAIRE – Président : 06 60 03 90 62

Thierry SAMYN – Professeur 3^{ème} DAN : 06 64 66 31 55

Mail : OSMSJUDO@LIVE.FR / Facebook : judosequedinois

Site Internet : judoclubsequedin.wixsite.com/judo-club-sequedin

