

La New's

Mensuel - SEPTEMBRE 2022

Retrouvez toute l'actualité sur www.sequedin.fr

2022 : N°7/10 (New's = nouvelles)



Sommaire

Rentrée de la médiathèque 4



Médiathèque les ateliers à venir..... 6

Sortie ciné..... 7

Destination Champagne..... 8

Fête de l'arbre au Petit Bois 10

La Nuit des bibliothèques..... 12

Fête du Jeu..... 14

WD40, chansons qui dérouillent 15

Accueils de loisirs 4-12 ans..... 16

Accueils de loisirs 13-17 ans..... 18

Fin d'année des jeunes de 2 à 10 ans..... 19

Cartes cadeaux scolarité..... 20



COMMUNICATION



SORTIES



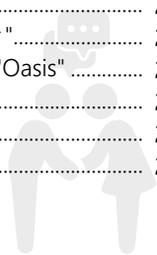
JEUNESSE



Les rendez vous de l'emploi	21
Semaine bleue "Musée de plein air"	22
Semaine bleue "Repas dansant à l'Oasis"	23
Après-midi loto	23
Reprise de la gym senior.....	24
Inscription à l'aquamultiforme	25

Nettoyons la nature	26
---------------------------	----

Mini Forum du fitness	27
Sequedin libéré	28



SOCIAL / AÎNÉS



ENVIRONNEMENT



ASSOS / SPORTS



dans le Pôle culturel

Véritable poumon culturel, la médiathèque a rouvert ses portes. Vous pouvez dès à présent venir vous inscrire pour l'année 2022/2023. Vous pourrez profiter toute l'année du large choix de documents disponibles en rayon (livres, magazines, CD, DVD, jeux) et des nombreuses activités proposées.

| Horaires

La médiathèque est ouverte :

- le mardi, le jeudi et le vendredi de 15h à 18h
- le mercredi de 10h à 18h
- et le samedi de 10h à 17h

CONTACT :

Pôle Culturel, 9 rue Carnot
03.20.50.55.74 - mediatheque@sequedin.fr
mediatheque.sequedin.fr

| Portage à domicile

La médiathèque de Sequedin propose un service de portage à domicile aux personnes ayant de grandes difficultés à se déplacer. Chaque mois, l'équipe de la médiathèque leur rend visite et leur propose un large choix de livres, de CD de musique, de magazines et de DVD. Ce service est gratuit et sans engagement de durée.

| Le site internet

mediatheque.sequedin.fr

Pour consulter l'intégralité des collections, des nouveautés, du programme d'animations connectez-vous sur le site de la médiathèque : mediatheque.sequedin.fr.

Vous pourrez également réserver, prolonger ou donner votre avis sur un document via votre espace personnel.



Tarifs

- INSCRIPTION / ANNÉE SCOLAIRE : Sequedinois : 10 € par famille / Extérieurs : 20 € par personne
- PARTICIPATION COMPLÉMENTAIRE ANNUELLE POUR LES ATELIERS

Ateliers	Tarif (*)/ personne	Tranche d'âge	Horaires
Bébés lecteurs	Gratuit	0-2 ans	mardi 9h30-10h15
Heure du conte	Gratuit	2-8 ans	mercredi - 10h30
Découverte et création	Gratuit	5-12 ans	1 samedi / mois 14h30-16h30
Photo	Gratuit	adultes	mardi 18h-20h
Céramique	20 €	dès 8 ans	enfants : mercredi 16h-17h30 adultes : mercredi 18h-20h
Guitare	30 €	dès 8 ans	jeudi 17h-21h
Anglais	13 €	dès 14 ans	mardi 18h-20h
Peinture	13 €	dès 14 ans	lundi 18h-19h30
Informatique	13 €	adultes	mercredi 17h30-19h30
Percu-sons	30 €	dès 8 ans	samedi 17h30-18h30

(*) Tarif pour les Sequedinois (pour les extérieurs, se renseigner en médiathèque)



| Médiathèque " Les ateliers à venir "



Découvrez les animations proposées par la médiathèque.

- **Mercredis 14 et 21 sept. de 14h30 à 16h30 :** ateliers biodiversité « L'ABÉCÉdaire, reconnaissance poétique du vivant". L'objectif est de recenser les espèces qui nous entourent et de créer un inventaire/abécédaire collectif. Cette animation ouverte à tous (dès 10 ans) se déroule en 2 temps :

1. **Mercredi 13 sept :** Identification des espèces, végétales ou animales, présentes dans le jardin (avec l'association Nord Nature Chico Mendès).

2. **Mercredi 21 sept :** Atelier d'écriture "création

d'un abécédaire d'après les données recueillies (avec l'association Du Vent dans les Mots).

- **Samedi 17 sept. de 14h30 à 16h30 :** atelier "réalisation d'une suspension en macramé" (dès 10 ans)

- **Dimanche 18 sept. de 9h à 12h :** Marche découverte des métamorphoses urbaines d'Utopia dans les rues de Lille. 2h de balade pour découvrir les "Moss people", "La Maison des Maxitos et Entidades" de l'ilot Comtesse, "Simone" à la gare.

Animé par l'association Oxygène.

Rdv à 9h sur le parking de l'école Godin (co-voiturage possible).

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequed.in.fr



Ciné « Tout fout le camp »

📍 Agora Santes **19H45**

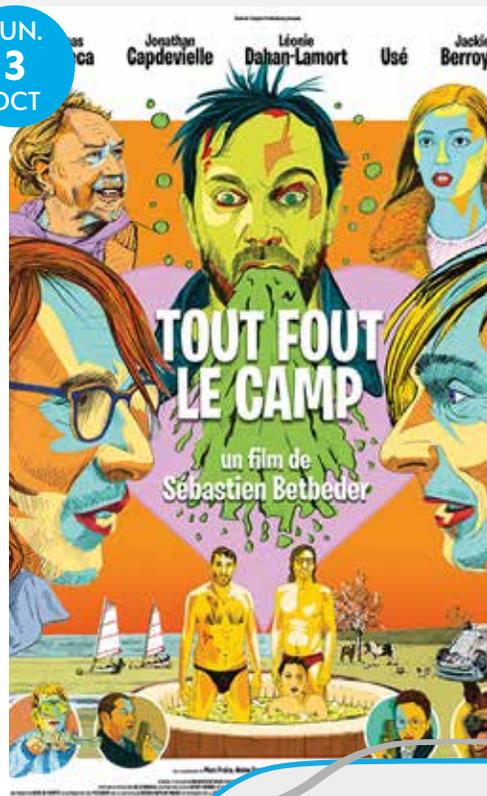
LUN.
3
OCT

Le film proposé en octobre est « Tout fout le camp » de Sébastien Betheder avec Thomas Scimeca, Nicolas Belvalette, Jonathan Capdevielle.

« Dans une ville du Nord de la France, Thomas, pigiste au journal local, doit faire le portrait d'Usé, musicien atypique et ancien candidat à l'élection municipale. Tandis que les deux hommes apprennent à se connaître, ils découvrent, le corps inanimé de Jojo. Mais ce dernier ressuscite... Un film déjanté à l'humour loufoque... »

Tarif : 3,50 € (à payer sur place). Pour vous inscrire, il suffit de déposer le coupon réponse en mairie **jusqu'au 27 septembre 2022**.

Un autocar partira des arrêts habituels à 18h45. Les personnes désirant prendre leur véhicule personnel sont priées de le spécifier sur le coupon réponse.



SORTIE - CINEMA



| Destination Champagne....



DIM.
23
OCT

📍 Reims

La Ville vous emmène en Champagne pour une sortie culturelle de fin d'année. Lors de cette journée, vous profiterez d'une visite guidée des caves Pommery, de la Villa Demoiselle et de la Cathédrale de Reims.

Le matin, vous suivrez les traces d'Henry Vasnier, visionnaire créateur et mécène de la ville de Reims. Cet esthète hors norme vous entraîne

de la visite des caves Pommery à la découverte des chefs d'œuvres d'Emile Gallé dans la villa demoiselle. Vous clôturerez votre visite par la dégustation de crus renommés (réservée aux plus de 18 ans).

L'après-midi, un guide vous fera découvrir la cathédrale de Reims, fleuron de l'architecture gothique. Lieu incontournable sur le plan de

... et visite de la cathédrale de Reims

DIM.
23
OCT

l'histoire de l'Art et qualifiée de référence universelle, Notre Dame de Reims est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1991.

PROGRAMME :

- 7h : Rdv sur le parking du Vert Touquet (départ à 7h15)
- 10h30 : Visite guidée des caves Pommery et de la Villa Demoiselle (durée 2h)
- Déjeuner libre à REIMS
- 15h : Visite guidée de la cathédrale de Reims
- 17h30 : départ de Reims (retour à Sequedin prévu vers 20h)

TARIF SEQUEDINOIS

Adulte : 35 € / Moins de 18 ans : 20 €

TARIF EXTÉRIEUR : 80 € (sur liste d'attente suivant disponibilités)

Inscriptions et paiement en médiathèque du 17 septembre au 1^{er} octobre (limité à 50 places).

RENSEIGNEMENTS :

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr





DIM.
25
SEPT

📍 Petit Bois

10H-17H30

Pour clore la saison Utopia à Sequedin, nous vous invitons à une très belle fête sous les arbres du Petit Bois [le dimanche 25 septembre de 10h à 17h30](#). Lille3000 nous prête les Nanitos itinérants d'après Jean-François Fourtou, réalisés par "la compagnie Mécanique du Fluide". La journée promet d'être belle et tournée vers la nature :

- [10h30](#) : [départ du jardin extraordinaire \(sur le parvis du pôle culturel\)](#) pour une [balade créative et sensible d'1h30](#) en direction du Petit Bois avec l'artiste guide, Mathieu Boudeulle. Les participants (dès 10 ans) partageront des moments artistiques, création de textes, photos et dessins. [Gratuit - Inscription en médiathèque](#)

- [Le manège « L'arbre nomade »](#) tournera librement pour les enfants [de 12h à 13h30 et de 15h30 à 17h](#).

- [Vers 12h30](#), vous assisterez à un [lâcher de pigeons](#) au coeur du Petit bois.

- Le très beau [spectacle familial « Chut l'arbre ! »](#) par la Cie Chamane prendra place [à 14h30](#) dans un décor simple et étonnant. Drôle, ludique et participatif, ce

... au Petit Bois

DIM.
25
SEPT

Le spectacle permet de sensibiliser les plus jeunes et les adultes à l'importance des arbres et des forêts (en cas de pluie, le spectacle aura lieu salle Loridant).

Enfin, de nombreux stands animeront la journée **dès 10h au Petit Bois** :

atelier land'art, atelier "fabrication de toupie", tour à bois, initiation au potager avec le jardin voyageur, atelier de fabrication du pain, jeux en bois, réalisation de marque page, équilibre sur une slack-line entre les arbres, dégustation de jus de fruits maison...

Avec la participation du CME, de l'APE, du Comité des Fêtes pour offrir la convivialité autour de la buvette et d'une petite restauration sur place.

Entrée libre et gratuite

RENSEIGNEMENTS

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr



| La nuit des bibliothèques...

📍 en médiathèque

La médiathèque de Sequedin participe à la Nuit des Bibliothèques, organisée par la Métropole européenne de Lille le [samedi 15 octobre](#). La médiathèque vous propose de nombreuses animations gratuites sur le thème de la nature et sera ouverte non-stop de 10h à 20h.

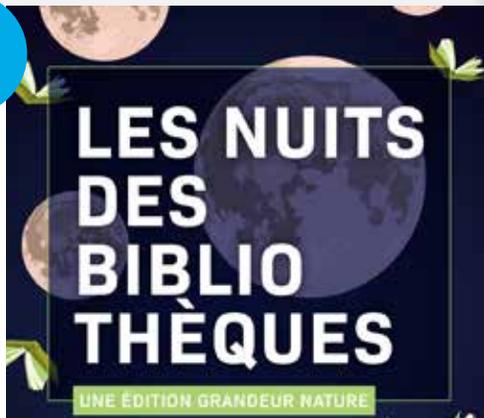
| Exposition sur les déchets

[DU 11 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE](#)

A l'échelle locale ou mondiale, le déchet est devenu une préoccupation écologique majeure. Il est urgent de trier, gérer et traiter nos déchets car leur impact est désastreux au niveau social, économique et environnemental. Au-delà des interrogations sur ce qu'est un déchet et ce qu'on en fait, cette exposition nous amène à réfléchir sur notre manière de consommer.

[Gratuit, à découvrir en médiathèque aux heures d'ouverture.](#)

SAM.
15
OCT





SAM.
15
OCT

Heure du conte

10H30-11H30

La campagne, la montagne, un cours d'eau, une maison, les fruits et légumes... venez écouter les histoires de nos conteuses sur le thème de la nature et de l'environnement.

[Gratuit - Pour les enfants de 2 à 6 ans](#)

Journée chantante

9H-18H30

La médiathèque propose aux jeunes [de 8 à 14 ans](#) une journée chantante sur le thème de la Nature. Encadrés par des musiciens, chanteurs et chefs de chœur, les jeunes participeront à des ateliers de chants, de rythmes et d'expression corporelle, avec restitution en fin de journée.

[Gratuit - Inscription en médiathèque \(places limitées\)](#)

Spectacle "En aparté"

19H

Nous terminerons cette journée musicale et nature en poussant la chansonnette. Que vous soyez une casserole confirmée ou un chanteur de salle de bains, n'hésitez pas à nous rejoindre pour un moment convivial et interactif.

[Entrée libre et gratuite](#) (avec l'association la PAJL (Promotion d'Animation et de Loisirs envers la Jeunesse) et Blandine DEFORGE, coach vocal de « La voix des possibles »).



DIM.
9
OCT

📍 Pôle culturel **14H-18H**

Pour tous les amoureux du jeu et les amateurs de divertissement de tous âges, la Médiathèque organise une nouvelle édition de la fête du jeu.

Chaque année, vous profitez de cette journée pour découvrir ou redécouvrir les jeux flamands en bois et les animations proposées par la médiathèque.

Ne ratez pas ce rendez-vous et redécouvrez le plaisir de jouer en famille ou entre amis. L'après-midi sera également animée par les déambulations du théâtre du Grand Bleu (voir ci-contre).

Entrée Libre et gratuite

RENSEIGNEMENTS

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr

«WD40, Chansons qui dérouillent»

📍 Pôle culturel **14H30** **16H**

Walter et Denis sont deux énergumènes bien déterminés, leur rêve : rejoindre l'Amérique à bord de leur triporteur pour y rencontrer la gloire et marcher sur les traces de leurs idoles. Fans de Joe Dassin et de Rock'n roll par leur père, de chansons françaises et de Bourvil par leur mère, ils sauront trouver la chanson qui vous donnera l'envie de chanter et de danser. Dans l'esprit des chansonniers de rue et de la culture populaire, Walter et Denis vont au contact direct du public pour chanter la joie de vivre et créer des moments de convivialité et de partage en toute simplicité.

Une proposition du théâtre le Grand Bleu par la Cie La Rustine, dans le cadre des Belles Sorties de la Métropole européenne de Lille.

Gratuit - Spectacle familial tout public (durée 45 min)

2 sessions : de 14h30 à 15h15 ou de 16h à 16h45

RENSEIGNEMENTS

Tél : 03 20 50 55 74 - mediatheque@sequedin.fr



SORTIE - SPECTACLE



15

Accueil de loisirs 4-12ans

LUN.
24
OCT

VEN.
4
NOV

Maison de la petite enfance Ecole Vanovershelde

Le centre de loisirs accueillera les enfants, sequedinois ou scolarisés à Sequedin, nés entre le 01/01/10 et le 31/12/18 pendant les vacances de Toussaint. L'accueil se fera au choix en journée complète ou uniquement l'après-midi.

Horaires et Garderie

- **JOURNÉE** : de 8h30 à 17h, repas compris.
- **APRÈS-MIDI** : de 13h30 à 17h.

Un enfant inscrit en journée complète ne peut pas arriver l'après-midi. Une garderie est mise en place dans la salle de jeux de l'école Vano le matin de 7h à 8h30 et le soir de 17h à 19h. L'inscription se fait la semaine, en même temps que les inscriptions à l'accueil de loisirs.

Inscription

Les inscriptions se font à la semaine.

- Pour les enfants n'ayant pas encore fréquenté de structures municipales depuis septembre : Le retrait du dossier administratif 2022-2023 se fait sur www.sequedin.fr ou en mairie. Une fois le dossier rempli, vous pouvez le déposer en **mairie avant le 17 septembre**.

- Pour les enfants ayant déjà fréquenté une structure municipale depuis septembre, l'inscription se fait directement via votre espace famille : www.monespacefamille.fr **entre le 20 septembre et le 1^{er} octobre inclus**. Attention ! En dehors de ces dates, aucune inscription ne sera acceptée.

Facturation

Elle s'effectuera le mois suivant la prestation. Les journées d'absence des enfants ne seront remboursables que sous certaines conditions.

Tarifs

	Quotient familial	Accueil de loisirs pour l'après-midi	Accueil de loisirs pour la journée		Accueil péri-ALSH (par séance matin/soir)
			Normal	Allergique	
SEQUEDINOIS	0 € à 500 €	1,00 €	3,45 €	2,95 €	1,30 €
	500,01 € à 700 €	1,20 €	4,45 €	3,50 €	1,80 €
	700,01 € à 990 €	1,40 €	4,90 €	3,75 €	2,20 €
	990,01 € à 1130 €	1,70€	5,30 €	4,00 €	2,60 €
	1130,01 € et plus	2,00€	5,60 €	4,25 €	2,65 €
EXTÉRIEUR	0 € à 700 €	2,15 €	7,00 €	4,30 €	2,80 €
	700,01 € à 990 €	2,35 €	7,40 €	4,55 €	3,20 €
	990,01 € et plus	2,95 €	7,70 €	4,85 €	4,00 €

(Sans présentation des justificatifs de ressources, le tarif le plus élevé sera appliqué.
Avec la participation de la CAF du Nord)

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE / SERVICE ENFANCE :

Mme Ponchel - 03.28.82.91.60 - enfance@sequedin.fr



Accueil loisirs Jeunes 13-17ans

LUN.
24
OCT

VEN.
4
NOV

Péricolaire Godin 13H-18H

Le centre accueillera les jeunes de SEQUEDIN nés entre le 01/01/05 et le 31/12/2009 tous les après-midi des vacances de Toussaint.

Horaires

APRES-MIDI : DE 13H À 18H

Tarifs/jour

Quotient familial	Sequedinois	Extérieurs
0 € à 500 €	1,40 €	5,20 €
500,01 € à 700 €	1,68 €	
700,01 € à 990 €	1,96 €	5,48 €
990,01 € à 1130 €	2,38 €	5,88 €
Plus de 1130 €	2,80€	



Inscription

Les inscriptions se font à la semaine

- Pour les jeunes n'ayant pas fréquenté le centre de loisirs jeunes en 2022, le retrait du dossier administratif 2022 se fait en mairie ou sur www.sequedin.fr. Une fois le dossier rempli, vous pouvez le déposer en mairie avant le 17 septembre.
- Pour les jeunes ayant fréquenté le centre de loisirs jeunes en 2022, l'inscription se fait directement via votre espace famille : www.monespacefamille.fr entre le 20 septembre et le 1^{er} octobre inclus. Attention ! En dehors de ces dates, aucune inscription ne sera acceptée.

Facturation

Elle s'effectuera le mois suivant la prestation. Sans présentation des justificatifs de ressources, le tarif le plus élevé sera appliqué. Les journées d'absence des jeunes ne seront remboursables que sous certaines conditions.

| Fin d'année des enfants de 2 à 10 ans



SAM.
3
DEC

 Pôle culturel

10H-13H

A l'occasion des fêtes de fin d'année, la Ville remettra, en présence de Saint Nicolas, des friandises aux jeunes Sequedinois nés entre le 1^{er} janvier 2012 et le 31 décembre 2020.

Pour s'inscrire, il suffit de remplir le formulaire directement en ligne sur le site www.sequedin.fr avant le 14 octobre 2022.

RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE :
03.28.82.91.60 - enfance@sequedin.fr

Cartes cadeaux scolarité 2022-2023

Le Centre Communal d'Action Sociale renouvelle l'aide aux familles seque-dinoises, quelles que soient leurs res-sources, pour l'année scolaire 2022-2023. Cette aide se traduit par l'octroi de cartes cadeaux pour des livres ou des fournitures scolaires.

Pour en bénéficier

1. Je me préinscris en ligne sur www.sequedin.fr jusqu'au 17 septembre.
2. Je viens en mairie pour retirer ma carte cadeaux aux dates suivantes, avec les justificatifs demandés :
 - du 27 septembre au 29 octobre inclus pour les élèves du secondaire ayant quitté le cycle primaire. (jusque 20 ans pour les contrats d'apprentissage).
 - du 2 novembre au 26 novembre inclus pour les étudiants ayant quitté le cycle secondaire (après le BAC).



SANS CONDITIONS DE RESSOURCES

Justificatifs à ramener

- L'avis d'imposition 2022 (sur les revenus 2021)
- Le certificat de scolarité délivré par l'établissement scolaire pour l'année 2022-2023 ou la carte d'étudiant
- Le quotient familial (se munir d'une attestation délivrée par votre caisse d'allocations familiales). Les demandes déposées dans la boîte aux lettres ou par téléphone ne seront pas prises en considération.

L'aide

Quotient familial	MONTANT DE L'AIDE	
	Cycle secondaire	Cycle universitaire
0 € à 500 €	40 €	84 €
500,01 € à 686 €	35 €	78 €
686,01 € à 838 €	32 €	75 €
838,01 € à 990 €	30 €	73 €
> 990 €	28 €	69 €

Les rendez-vous de l'emploi



MAR.
11
OCT

📍 Salle Vandenburgie **18H -20H**

La ville de Sequedin et les bénévoles du CCAS travaillent au quotidien pour aider les Sequedinois en difficulté passagère ou durable. Pour mener à bien leur mission, ils sont accompagnés par des partenaires divers. Pôle Emploi est le partenaire privilégié pour l'aide à la réinsertion professionnelle. C'est pourquoi, pour aider au mieux les Sequedinois en recherche d'emploi, les conseillers de l'agence Pôle Emploi d'Haubourdin accueilleront les Sequedinois qui le souhaitent, **salle Vandenburgie le mardi 11 octobre** lors des "Rendez-vous de l'emploi".

AU PROGRAMME :

- Présentation Pôle Emploi
- Rencontre entre demandeurs d'emploi et conseillers
- Identification des besoins et compétences individuels
- Présentation des offres d'emploi correspondantes

Pour participer, merci de vous inscrire auprès du CCAS
Tél : 03.28.82.91.65- ccas@sequedin.fr

TOUTS
MOBILISÉS POUR
L'EMPLOI **PÔLE EMPLOI**

Les RDV de l'Emploi
SPECIAL
Découverte du secteur de la logistique

Mais aussi des offres d'emploi et de formation
tous domaines près de chez vous

Le Mardi 11 octobre 2022 DE 18H À 20H
Salle Vandenburgie

VENEZ NOMBREUX ! #TOUTSMOBILISES



| Sortie au musée de plein air



📍 Villeneuve d'Ascq **14H-18H**

MER.
5
OCT

La semaine bleue, du 3 au 8 octobre 2022, est la semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Pour démarrer en douceur, la Ville propose aux aînés de s'inscrire à la sortie au musée de plein air. Véritable écrin de verdure, le Musée de Plein Air de Villeneuve d'Ascq accueille des bâtiments traditionnels des Hauts de France, sauvés de la démolition et réédifiés par l'association Monique Teneur. Vous y retrouverez également des animaux d'espèces endémiques, un jardin de plantes médicinales, un labyrinthe végétal ...Une promenade atypique à ne pas manquer !

PROGRAMME :

- Départ à 14h des arrêts de bus habituels
- Visite libre du musée
- Retour à Sequedin vers 18h

Gratuit sur inscription en mairie du 13 au 17 septembre auprès d'Aurélié Bouchez. Attention, aucune inscription ne sera prise en dehors de ces dates.

Places limitées - Renseignements : 03 28 82 91 70



Repas des aînés à l'Oasis



📍 Winnezeele

11H - 19h

VEN.
7
OCT

Les aînés pourront profiter d'un repas dansant à l'Oasis de Winnezeele avec animations musicales proposées par Alexis Labarrière.

- Départ à 11 h des arrêts habituels.
- Retour à Sequedin vers 19h.

Gratuit sur inscription en déposant le coupon-réponse en mairie avant le 24 septembre.

Places limitées - Renseignements : 03 28 82 91 70



📍 Goûter / Loto

📍 Salle Vandenburgie **14H-17H**

VEN.
14
OCT

Venez profiter d'un après-midi convivial avec animations loto autour d'un goûter.

Gratuit sur inscription en déposant le coupon-réponse en mairie avant le 24 septembre.

Places limitées - Renseignements : 03 28 82 91 70



AÎNÉS - SEMAINE BLEUE



| Reprise de la gym séniors !

Salle Guest

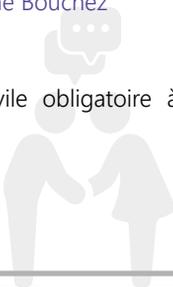
La Gym'Senior enchaîne des séances de gymnastique douce dont la particularité est de ne proposer que des exercices très simples adaptés au plus grand nombre. Ce programme est spécialement proposé aux Sequedinois de plus de 65 ans qui souhaitent reprendre une activité physique (Prendre son tapis).

Les séances se déroulent **le lundi de 15h à 16h** dans la salle Guest. Elles reprendront le lundi 26 septembre à 15h et se termineront le lundi 26 juin 2023 (pas de séance durant les vacances scolaires).

Le tarif est de **35 € par personne** - chèque à l'ordre de Régie Recettes Aînés (limité à 20 personnes).

Inscriptions en mairie auprès de Mme Bouchez du 13 au 17 septembre 2022.

- Certificat médical obligatoire
- Attestation de responsabilité civile obligatoire à l'inscription (voir votre assurance).



| Inscrivez-vous à l'aquamultiforme



Piscine des Weppes Herlies

Vous êtes retraité de plus de 65 ans et vous souhaitez vous remuscler en douceur ? Jetez-vous à l'eau en vous inscrivant à une session de remise en forme en piscine. Vous pourrez faire de l'aquagym et de l'aquavélo en séances privées, **le jeudi de 11h à 11h45**. Le transport en bus est pris en charge par la Ville (départ à 10h30 de l'arrêt Vert Touquet). Choisissez votre période, préparez votre certificat médical et inscrivez-vous !

- **PÉRIODE 1** : du 22 septembre au 15 décembre, soit 11 séances pour un coût de 108.90 €.

- **PÉRIODE 2** : du 5 janvier au 30 mars, soit 11 séances pour un coût de 108.90 €.

- **PÉRIODE 3** : du 6 avril au 29 juin, soit 10 séances pour un coût de 99 €.

Inscription en mairie auprès de Mme Bouchez du 13 au 17 septembre - chèque à l'ordre de Régie Recettes Aînés

A noter : limité à 20 personnes par période (pas de séance pendant les vacances scolaires).

Nettoyons la nature

📍 Pôle culturel 9H

La Ville poursuit sa participation à l'opération «Nettoyons la nature». Cette grande chaîne de mobilisation de ramassage des déchets en milieux naturels et urbains est l'occasion pour chacun d'agir localement en faveur de notre environnement. Sequedinois, mobilisez-vous pour nettoyer collectivement notre commune et ainsi prendre conscience des déchets laissés sur nos trottoirs et dans nos espaces verts. Vous vous sentez concernés ? Rendez-vous le **samedi 8 octobre**, à **9h au Pôle culturel**. Un équipement de nettoyage vous sera remis gratuitement (gants, sacs poubelle...).

Pour participer

il suffit de vous inscrire avant le **20 septembre**,

- soit en remplissant le formulaire directement en ligne sur le site www.sequedin.fr
 - soit en déposant le coupon-réponse en mairie.
- Pour aller plus loin, visitez l'exposition « Déchets » en médiathèque du **8 au 29 octobre**.

SAM.
8
OCT



Mini forum Fitness

DIM.
11
SEPT



Les inscriptions au club de fitness auront lieu pendant un mini forum ou les coachs vous proposeront des cours de toutes nos activités.

Dimanche 11 septembre 2022

de 9h30 à 13h salle du tennis de table.

PROGRAMME DU MINI FORUM:

9h30 / 9h45	Pleine forme.	Coach Florence
9h45 / 10h	Gym active.	Coach Marinette
10h / 10h15	Renforcement musculaire.	Coach Stéphanie
10h20 / 10h35	Danse en Ligne.	Coach Marinette
10h40 / 11h10	Zumba.	Coach David & Stéphanie
11h20 / 11h50	Step.	Coach David & Stéphanie
12h / 12h15	Piloxing.	Coach David
12h20 / 12h35	Strong.	Coach David

REPRISE DES COURS

LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022

Sous réserve de nouvelles conditions sanitaires

Renseignements: 06 22 03 08 78

ou Facebook Fitness Sequedin.

📍 Salle de tennis de table

9H30-13H

L'OSMS Fitness vous informe de son mini forum de rentrée pour vous présenter la diversité des cours proposés.

Pleine forme, gym active, renforcement musculaire, danse en ligne, zumba, step, piloxing, strong... Autant de noms qui ne vous parlent peut-être pas, rendez-vous au mini forum pour découvrir ces activités !

Si vous souhaitez vous inscrire ou rencontrer les coachs, rendez-vous le 11 septembre de 9h30 à 13h, salle du tennis de table.

RENSEIGNEMENTS : 06 22 03 08 78



| Sequedin libéré, l'UNC organise ...



📍 Parc des Ormeaux

L'UNC de Sequedin, dans le cadre de ses 50 ans et des journées du patrimoine, organise un événement les 17 et 18 septembre sur le thème de la Libération de Sequedin en 1944.

Avec le soutien de la municipalité et d'associations Sequedinoises, diverses activités et rendez-vous seront proposés sur le week-end.

Des expositions, et un parcours d'obstacles pour les enfants en collaboration avec Blue Fox Paint Ball une association Sequedinoise.

LE 17 SEPTEMBRE DE 13H À 18H :

- **Course de la mémoire** pour les jeunes à partir de 8 ans, en individuel ou par vague de 5 dans le sentier du parc des ormeaux (atelier grimage au départ)
- Ateliers franchissements et **initiation Paintball** (avec l'association Blue Fox Paintball).

Un don de 2 € est demandé pour la participation, l'intégralité sera reversé au Bleu de France.

... un weekend historique

DIM.
18
SEPT.

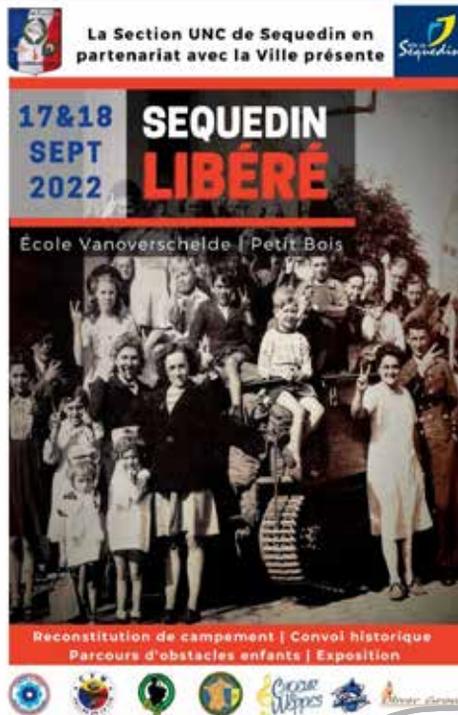
LE 18 SEPTEMBRE DÈS 10H :

- Rdv place de la Libération dès 10h pour le **cortège historique** avec véhicules militaires, troupes à pied, harmonie municipale, porte drapeaux et cornemuses.
- Le cortège se dirigera vers les Petit Bois et la cour de l'école Vanoverschelde pour l'**exposition de véhicules** et photos anciennes de Sequedin. Vous découvrirez également le **camp de reconstitution** de la 2nde guerre mondiale dans le Petit bois.

JUSQU'AU 20 SEPTEMBRE :

- **Exposition** gratuite en médiathèque "Vers la victoire, la France au combat"

avec la participation de la Ville, de Choeur en Weppes, de Blue Fox Paintball et de l'harmonie municipale.



| Septembre

11
FORUM FITNESS

11
BANQUET
DES AÎNÉS

17
ATELIER MACRAMÉ

18
MARCHÉ OXYGÈNE
UTOPIA

10&11
PORTE OUVERTE DES
ASSOS SPORT

14&21
ATELIERS
BIODIVERSITÉ

17&18
SEQUEDIN LIBÉRÉ

25
FÊTE DE L'ARBRE

| Octobre

03
SORTIE CINÉ

07
REPAS
DES AÎNÉS

09
FÊTE DU JEU ET
SPECTACLE WD40

08-29
EXPO DÉCHETS

15
NUIT DES
BIBLIOTHÈQUES

24-04/11
ACCUEIL
DE LOISIRS

05
MUSÉE DE
PLEIN AIR

08
NETTOYONS LA
NATURE

11
RDV DE L'EMPLOI

14
LOTO DES AÎNÉS

23
SORTIE À REIMS

Mme

Mr

souhaite(nt) s'inscrire au repas des aînés

Tél :

Je profiterai du transport en car :

Vert Touquet Petite Couture

Archelois Eglise Calmette

Je m'y rendrai avec mon véhicule



Mme

Mr

souhaite(nt) s'inscrire à la sortie ciné

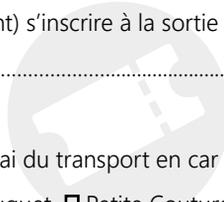
Tél :

Je profiterai du transport en car :

Vert Touquet Petite Couture

Archelois Eglise Calmette

Je m'y rendrai avec mon véhicule



Mme

Mr

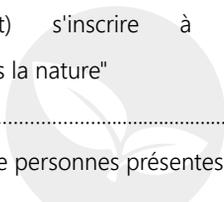
souhaite(nt) s'inscrire à l'opération

"Nettoyons la nature"

Tél :

Nombre de personnes présentes :

.....

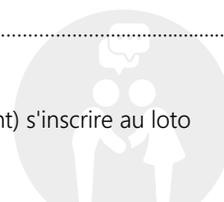


Mme

Mr

Tél :

souhaite(nt) s'inscrire au loto



Prochaine distribution du 4 au 11 octobre



Tél: 03 28 82 91 91
contact@sequedin.fr
Hôtel de Ville, 5 rue du Marais - 59320 Sequedin

Retrouvez toute l'actualité sur www.sequedin.fr
sur facebook.com/sequedin et sur [panneapocket](#)