

Menus du 8 juillet au 30 juillet 2021


Legende :

SEQUEDIN



PRODUIT REGIONAL

Jeudi 8 juillet	Vendredi 9 juillet	Lundi 12 juillet	Mardi 13 juillet	Mercredi 14 juillet	Jeudi 14 juillet	Vendredi 16 juillet
<p>REPAS COW BOY</p>	<p>Hachis parmentier de boeuf/ Salade verte <i>subst: parmentier de soja</i></p> <p>Choix de 2 fromages Yaourt brassé aux fruits/ Yaourt nature</p>	<p><i>Voyage sous les Tropiques</i> Jus d'ananas</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce colombo <i>subst: marmite de poisson</i> sauce colombo Riz exotique</p> <p>Ile flottante/ Yaourt aromatisé</p>	<p>Crêpe au fromage/ Crêpe aux champignons</p> <p>Nugget's de blé Gratin de courgettes et tomates</p> <p>Compote de pommes/ Compote de fruits</p>	<p>FERIE</p>	<p>Tomates vinaigrette à l'huile d'olive/Macédoine de légumes</p> <p>Raviolis de boeuf <i>subst: raviolis épinards ricotta</i> Emmental râpé</p> <p>Salade de fruits au sirop/ Mousse chocolat</p>	<p>Jambon blanc sauce tartare/ Salade verte <i>subst: filet de poisson meunière</i> Purée au lait</p> <p>Choix de 2 fromages Pompon/Madeleine</p>

Lundi 19 juillet	Mardi 20 juillet	Mercredi 21 juillet	Jeudi 22 juillet	Vendredi 23 juillet
<p>Terrine de campagno/Macédoine de légumes</p> <p>Emincé de poulet au curry et carottes <i>subst: quenelle nature au curry</i> Semoule</p> <p>Vache picon/ Fromage à tartiner Biscuit</p>	<p>Concombres vinaigrette/Salade verte aux dés de fromages</p> <p>Filet de poisson meunière Ratatouille Pommes de terre persillées</p> <p>Yaourt nature sucré/ Yaourt au chocolat</p>	<p>Méli mélo de crudités/Avocat mayonnaise</p> <p>Bolognaise de boeuf à l'italienne <i>subst: bolognaise de soja</i> Mini penne Emmental râpé</p> <p>Choix de 2 fruits de saison</p>	<p><i>Repas Espagnol</i> Salade de tomates vinaigrette aux poivrons</p> <p></p> <p>Paella de poulet <i>subst: paella végétarienne et légumes</i></p> <p>Pastèque</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette au citron/Betteraves rouges</p> <p>Rôti de porc sauce dijonnaise <i>subst: filet de poisson</i> Haricots verts persillés Pommes de terre vapeur</p> <p>Gaufre de Bruxelles et chantilly</p>
Lundi 26 juillet	Mardi 27 juillet	Mercredi 28 juillet	Jeudi 29 juillet	Vendredi 30 juillet
<p>Taboulé à la menthe/Poireau vinaigrette</p> <p>Sauté de boeuf aux champignons <i>subst: marmite de poisson</i> Petits pois carottes Pommes de terre ciboulette</p> <p>Yaourt aromatisé/ Yaourt aux fruits</p>	<p>Melon/Pastèque</p> <p>Menu cheese burger Frites Mayonnaise</p> <p>Eclair vanille/ Eclair chocolat</p>	<p><i>Repas Barbecue</i> Tomates vinaigrette</p> <p>Saucisse de Strasbourg et ketchup <i>subst: nugget's de blé</i> Pommes de terre rissolées</p> <p>Banane et chamallow</p>	<p>Duo de courgettes et carottes râpées vinaigrette pesto/Melon</p> <p>Filet de colin sauce au paprika Riz d'or</p> <p>Flan caramel/Yaourt chocolat</p>	<p>Merguez à l'orientale <i>subst: quenelle nature</i> Légumes couscous/bouillon Semoule</p> <p>Petit moulé/Edam Choix de 2 fruits de saison</p>