



# SECTION JUDO SEQUEDINOISE

## SAISON 2020/ 2021

**Tarif préférentiel pour toute réinscription !!!**  
Valable du 01/09/2020 au 30/09/2020

*Salle Lucien Guest  
Rue du Pont  
59230 SEQUEDIN*

### TARIFS : frais de fonctionnement et assurance inclus

- 1<sup>er</sup> enfant : 140 €
- 2<sup>ème</sup> enfant : 115 €
- 3<sup>ème</sup> enfant : 85 €

Eveil : 80 €

Tarif spécial ceinture noire : 100 €

Passeport\* : 10 € (pour compétition officielle)

*\*si participation aux compétitions en cours d'année : supplément de 30 €*

### **TAÏSO** et/ou **JUJITSU**

- 1<sup>ère</sup> personne : 110 €
- 2<sup>ème</sup> personne : 90 €
- 3<sup>ème</sup> personne : 60 €

### HORAIRES :

- **Eveil** : nés en 2015/2016
- **Petits Ninjas** : nés en 2012/2013/2014
- **Ninjas** : nés en 2011 et avant
- **Taïso\*** : nés en 2007 et avant
- **Jujitsu** : nés en 2008 et avant

#### *\* Le Taïso*

*est une préparation physique à base de renforcement musculaire, gainage, cardio, circuits trainings et étirements.*

MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>Petit Ninja</b> 17 h 30 – 18 h 30	<b>Eveil</b> 15 h – 16 h	<b>Ninjas</b> 18 h 15 – 19 h 30
<b>Ninjas</b> 18 h 30 – 19 h 45	<b>Petits Ninjas</b> 16 h – 17 h	<b>Taïso</b> 19 h 30 – 20 h 30
<b>Taïso</b> 19 h 45 – 20 h 45	<b>Ninjas</b> 17 h – 18 h 15	
	<b>Jujitsu</b> 18 h 15 – 19 h 15	

### CONTACTS :

Reynald LEMAIRE – Président : 06 60 03 90 62

Thierry SAMYN – Professeur 3<sup>ème</sup> DAN : 06 64 66 31 55

Mail : [OSMSJUDO@LIVE.FR](mailto:OSMSJUDO@LIVE.FR) / Facebook : judosequedinois





# Inscription le :



judo

éveil

Taïso

Jujitsu

Nom :

date de naissance :

Prénom :

Adresse :

MAIL :

Responsable(s) légal :

Téléphone : père

mère

judoka

Compétition : oui non complément fait le :

Certificat médical : oui non

sur passeport oui non

achat passeport oui non

Droit à l'image : oui non

## Règlements

Chèques : \_

—

—

—

ANCV / ACTOBI :

Sequedingue : 50% 30%

Complément cours :

Espèces :

Signature(s) :

(Des deux parents si séparés)